





-  Féculents et céréales
-  Produits laitiers
-  Légumes ou fruits

MENUS SANS VIANDE du 31 août au 25 septembre 2020

-  Produits protidiques
-  Produits sucrés
-  Matières grasses

Semaine du 31/08 au 04/09/2020

Lundi	Rentrée	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Melon	Ceuf dur mayonnaise	Salade iceberg	Nouilles savoisiennes basilic
Galette de soja épinard emmental	Moules sauce tomate	Beaufilet de colin sauce béarnaise	Couscous végétarien	Calamars à la romaine
Printanière de légumes	Pennes	Riz	-	Chou fleur
Fromage frais	Fraidou	Hollandette	Gouda	Yaourt aromatisé
Dolcetto cacao	Flan nappé caramel	Pastèque	Compote de pomme	Fruit de saison

Semaine du 07/09 au 11/09/2020

Lundi	BIENVENUE !	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Melon	Duo de crudités	Betteraves	Tarte aux poireaux
Panier fromager	Quenelles nature sauce aurore	Beaufilet de colin d'Alaska sauce à l'aneth	Coquillettes aux 3 fromages	Poisson blanc pané
Petits pois	Pommes noisette	Purée d'épinards	-	Carottes
Fromage frais	Petit Louis	Les fripons	Yaourt	Camembert
Beignet à la framboise	Novly vanille	Compote pomme-banane	Pastèque	Pomme

Semaine du 14/09 au 18/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Crêpe à l'emmental	Macédoine mayonnaise	Salade mixte	Carottes râpées
Chili sin carne (sans viande)	Accras de morue	Epeautre provolone burger	Falafels	Beaufilet de colin d'Alaska sauce au citron
Riz	Haricots beurre	Macaroni	Purée	Duo de courgettes / Blé
Petit moulé nature	Edam	Yaourt aromatisé	Brie	Fromage frais fruité
Novly chocolat	Raisin	Banane	Compote pomme ananas	Barre bretonne

Semaine du 21/09 au 25/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Melon	Concombre	Laitue	Crêpe à l'emmental
Omelette	Lentilles / carottes + Emmental râpé	Rice-thai balls	Quenelles de brochet sauce à l'oseille	Colin d'Alaska meunière
Chou fleur	Coquillettes	Haricots verts	Boulghour	Printanière de légumes
Saint paulin	Vache picon	Fromage frais	Camembert	Rondelé
Raisin	Compote pomme abricot	Crêpe au chocolat	Yaourt aux fruits mixés	Pomme



Produit saisonnier



Agriculture raisonnée



Produit de La semaine



Produit Français



Pêche durable



Végétarien

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement

