

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS SANS VIANDE du 28 septembre au 23 octobre 2020

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 28/09 au 02/10/2020

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade bulgare	Tomate	Nouilles savoisiennes basilic	Scarole
Filet de colin MSC sauce à l'aneth	Boulettes de soja sauce aux fines herbes	Nuggets de blé	Parmentier de poisson
Riz	Petits pois	Carottes	-
Yaourt aromatisé	Les fripons	Fromage frais	Gouda
Kiwi	Fourrandise fourrée fraise	Raisin	Compote de pomme

Semaine du 05/10 au 09/10/2020

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Crêpe à l'emmental	Salade mixte	Macédoine mayonnaise
Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive et au citron vert	Falafels	Calamars à la romaine	Poisson blanc pané
Boulghour	Chou fleur	Haricots beurre	Courgette / Riz
Coulommiers	Petit moulé nature	Yaourt	Vache picon
Novly chocolat	Raisin	Madeleine	Banane

Semaine du 12/10 au 16/10/2020 – SEMAINE DU GOUT

ILE DE FRANCE	AUVERGNE RHONE ALPES	NOUVELLE AQUITAINE	NORMANDIE
Betteraves	Scarole + noix	Carottes râpées	Roulé au fromage
Quenelles natures sauce ciboulette	Galette végétale à la provençale	Omelette sauce basquaise	Beaufilet de colin d'Alaska sauce dieppoise
Coquillettes + emmental râpé	Lentilles	Haricots plats	Brocolis
Ile Flottante	Saint nectaire	Crème de brebis	Camembert
	Raisin	Gâteau Basque	Pomme



Agriculture raisonnée



Produit de La semaine



Produit Français



Pêche durable



Végétarien

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement

