

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS SANS VIANDE du 18 janvier au 12 février 2021

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 18/01 au 22/01/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Chou rouge aux pommes	Tomates rondelles vinaigrette	Betteraves	Salade iceberg
Epeautre provolone burger	Falafels	Beaufilet de colin sauce citron	Œuf dur sauce mornay	Parmentier de poisson
Lentilles	Haricots beurre	Pennes	Courgettes / riz	-
Coulommiers	Fromage frais	Overnat	Vache picon	Edam
Yaourt aux fruits mixés	Spéculoos	Pomme	Banane	Compote pomme poire

## Semaine du 25/01 au 29/01/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	CANADA	Vendredi
Radis + beurre	Scarole	Crêpe à l'emmental	Salade coleslaw	Salade Napoli
Pané fromager	Lentilles / carottes	Quenelles natures sauce ciboulette	Hoki saveur citron MSC	Poisson blanc pané
Chou-fleur	Coquillettes + Emmental râpé	Haricots verts	Purée de patate douce	Printanière de légumes
Yaourt aromatisé	Saint paulin	Les fripons	Fromage frais	Petit moulé nature
Dolcetto cacao	Flan nappé caramel	Poire	Pan'crêpe + sirop d'érable	Kiwi

## Semaine du 01/02 au 05/02/2021

Lundi	CHANDELEUR	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise Chili sin carne	Chou rouge Cubes de poisson sauce aux poivrons	Céleri rémoulade Moules sauce normande	Taboulé	Salade mixte
Riz	Petits pois	Macaroni	Rice thai balls	Haché au thon
Coulommiers	Fromage frais fruité	Fraidou	Carottes	Pommes de terre persillées Gouda
Pomme	Crêpe	Novly vanille	Banane	Compote pomme abricot

## Vacances scolaires Zone A - Semaine du 08/02 au 12/02/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de crudités Filet de colin MSC sauce à l'aneth	Crêpe à l'emmental Nuggets de blé	1/2 pomelos + sucre Calamars à la romaine	Betteraves Couscous végétarien	Salade iceberg Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive et citron vert Brocolis
Penne	Haricots beurre	Ratatouille / pomme de terre Hollandette	Semoule	Yaourt
Croc lait	Camembert	Compote de pomme	Fromage frais	Fourrandise fourrée fraise
Novly chocolat	Orange		Kiwi	

Produit Saisonnier

Agriculture raisonnée

Produit de la semaine

Produit Français

\* plat à base de porc et (\*) son substitut  
Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

