



**ÉTAMPES-SUR-MARNE
NOGENT-L'ARTAUD
CHARLY-SUR-MARNE**

**JUDO
à partir de 4 ans**

**Inscriptions
toute l'année
aux heures des cours**

**5 PROFESSEURS
DIPLÔMÉS
D'ÉTAT**

**2 COURS
D'ESSAI
OFFERTS**



renseignements

SECTIONS

Etampes-sur-Marne

07 56 13 41 77

**Nogent-l'Artaud/
Charly-sur-Marne**

06 74 28 34 25

judoomois@gmail.com

f JCOMOIS

JUDO

ÉTAMPES-SUR-MARNE

SALLE OMNISPORT

Inscriptions et REPRISE DES COURS
samedi 28 août

HORAIRES

Lundi (JUDO) **19h30/21h** 14 ans et +
 Mercredi (JUDO) **15h15/16h** 4 à 6 ans
16h/17h 7 à 11 ans
17h/18h 12 à 14 ans
 Jeudi (JUDO) **19h/20h30** 14 ans et +
 Samedi (JUDO) **9h15/10h** 4 à 6 ans
10h/11h 7 à 11 ans
11h/12h 12 à 14 ans

GYM KIDS



CHARLY-SUR-MARNE

23, RUE DU STADE GARNIER

REPRISE DES COURS
mercredi 8 septembre

Mercredi **14h15/15h** 6 à 12 ans
GYM KIDS

JUDO / AÏKIDO

NOGENT-L'ARTAUD

SALLE DES LONGS PRÉS

Inscriptions et REPRISE DES COURS
mercredi 1^{er} septembre

HORAIRES

Mercredi (JUDO) **16h15/17h** 4 à 6 ans
17h15/18h30 6 à 12 ans
 Vendredi (JUDO) **18h15/19h15** 6 à 12 ans
 Jeudi (AÏKIDO) **18h/19h** Enfants
19h/21h Adultes



SECTIONS

Etampes-sur-Marne

07 56 13 41 77

Nogent-l'Artaud/Charly-sur-Marne

06 74 28 34 25

judoomois@gmail.com



JCOMOIS

avec le soutien de

Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien